Safelist (Av DirtyBambi)

Den undergivna:

\* Vad har du för tidigare erfarenheter av bdsm utlevnad?

\* Vad är dina absolut hårda gränser (no no´s)?

\* Har du fobier för något, vad ?

\* Har du några sjukdomar så som epelepsi, hjärtfel?

\* Har du några blodsjukdomar?

\* Lider du av någon forma av psykisk ohälsa?

\* Har du smärtor eller andra komplikationer som begränsar dig på en fysisk nivå?

\*Har du några beroende,vad/vilka?

\* Hur hanterar du misslyckande och svårigheter?

\* Hur ser du på tanken att har en permanent maktförskjutning i vardagen?

\* Vad skulle du absolut inte vilja att en framtida Ägarinna skulle styra över i ditt liv?

\* vilken roll spelar sexuelltillfredsställelse , i form av penetrativ sex för dig i din utlevnad?

\* Vilken frekvens ser du helst att utlevnanden sker på?

Utlevnad, vad har du för erfarenhet och vad är dina tankar om följande:

El

smärta

nålar ( needleplay)

blod

diciplin

service minded

offentlig utlevnad ( diskreta aktiviteter i det offentliga rummet)

semi offentlig utlevnad ( Utlevnad på Bdsm event)

åskådare i en privat utlevnad ( utlevnad i hemmet med en eller flera åskådare)

fotografering och publicering

kyskhetslekar

påtvingad trans

breath control

Fireplay

CBT lekar

wet

örfilar

spott

Fearplay

Note: Ska tilläggas att detta bara är ett stöd och att det naturligtvis förekommer samtal om en hel del andra saker också innan man inleder en relation.